

HEALTH RISK WARNING SIGN

- **Drinking any type of alcohol while pregnant can hurt your baby's brain, heart, kidneys, and other organs and can cause birth defects.**
- **The safest choice is not to drink at all when you are pregnant or trying to become pregnant.**
- **If you might be pregnant, think before you drink.**

AVISO SOBRE RIESGOS DE SALUD

- **Beber cualquier tipo de alcohol cuando está embarazada puede hacerles daño al cerebro, al corazón, a los riñones y a otros órganos de su bebé y puede causar defectos de nacimiento.**
- **Lo más seguro es no beber nada de alcohol cuando está intentando quedar embarazada o ya lo está.**
- **Si es posible que esté embarazada, piénselo antes de beber.**